

The University of Burdwan



WORKSHOP ON SOCIAL AWARENESS

**Introduction of Some under utilized plant in corp.
diversification**

Under the guidance of Prof. Soumen Bhattacharjee

Presented by : Megha Bhattacharya

Class:-M.Sc Semester III

Specialization in "Plant physiology and biochemistry"

Roll No.- BUR/BOT/2022/022

Reg No- 201901015059 of 2019-20

Paper Code- MSB0307

*13/03/24
13/03/24
13/03/24*

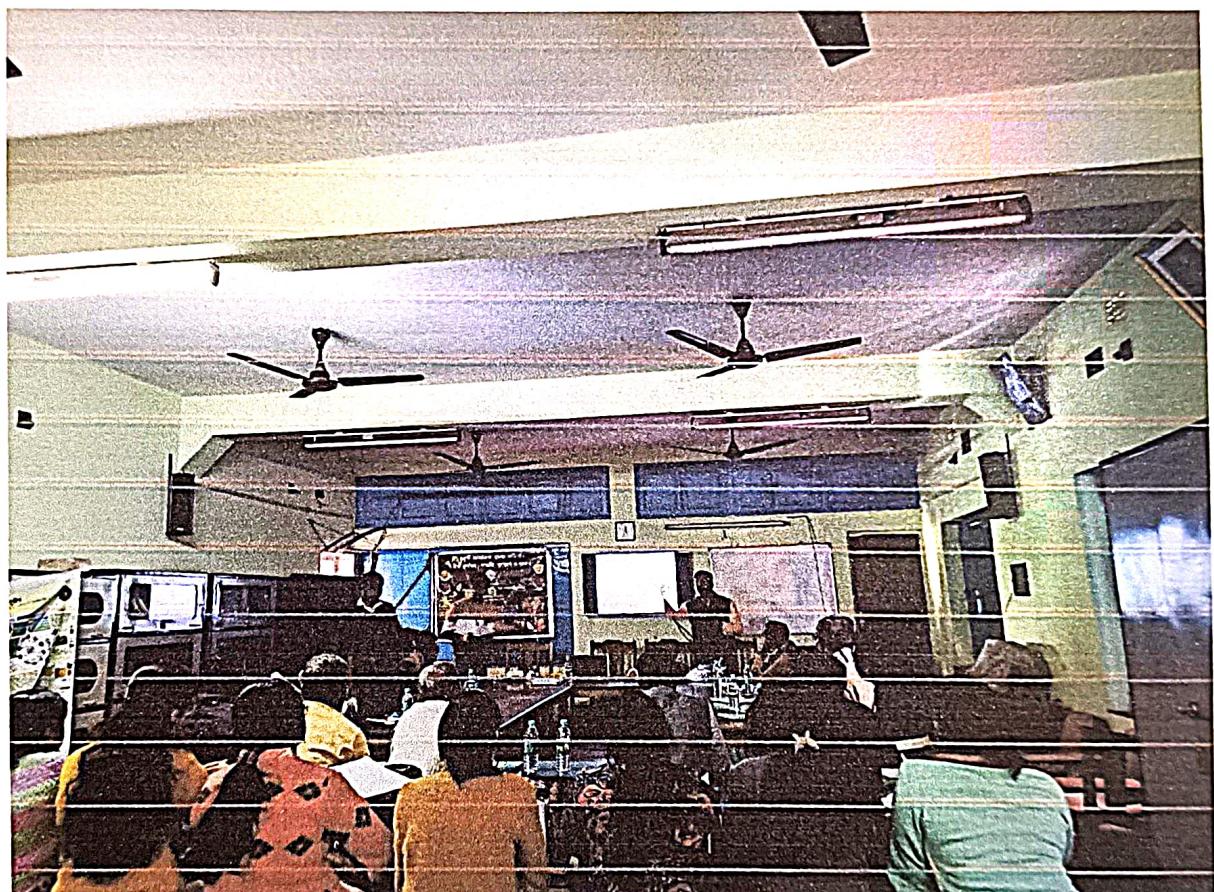
ACKNOWLEDGEMENT

- I would like to express my special thanks with gratitude to my guidance Prof. Soumen Bhattacharjee who gave me the golden opportunity to do this wonderful project on the topic **INTRODUCTION OF SOME UNDER UTILIZED PLANT IN CORP DIVERSIFICATION**
- Secondly, I would also like to thank my parents and friend and my farmer brother who helped me a lot in finalizing this project within the limited time.
- Lastly would also like to thank the all of the members in Saraitikor who associated us that day and all of the farmers for co-operative with us to fulfill the awareness programme.

VENUE

Saraitikar, Purba Bardhaman

West Bengal - 713104



DATE – 08/02/2024



**Audience Members including some of our respected
Professors and local farmers.**



୧	ପାତାଳା ର୍ମ୍ଭ	ପାତାଳ	ଶୋଭାର୍ମ
୨	ଶ୍ରୀଲକ୍ଷ୍ମୀ ମୋହନ		
୩	କୁରୁକୁଳାର୍ମ ପାତାଳ	କୁରୁକୁଳାର୍ମ	
୪	ଶ୍ରୀମତୀ ପାତାଳ		
୫	ଶ୍ରୀମତୀ ପାତାଳ	ଶ୍ରୀମତୀ ପାତାଳ	
୬	ଶ୍ରୀମତୀ ପାତାଳ		
୭	ଶ୍ରୀମତୀ ପାତାଳ	ଶ୍ରୀମତୀ ପାତାଳ	
୮	ଶ୍ରୀମତୀ ପାତାଳ		
୯	ଶ୍ରୀମତୀ ପାତାଳ	ଶ୍ରୀମତୀ ପାତାଳ	
୧୦	ଶ୍ରୀମତୀ ପାତାଳ		
୧୧	ଶ୍ରୀମତୀ ପାତାଳ	ଶ୍ରୀମତୀ ପାତାଳ	

INTRODUCTION

Neglected and underutilized crops are domesticated plant species used for food, medicine, trading, or cultural practices. They are significant within their local communities but are not widely commodified or studied as part of mainstream agriculture. Such crops may be in declining production. They are considered underutilized in scientific inquiry for their perceived potential to contribute to knowledge regarding nutrition, food security, genetic resistance, or sustainability. Other terms to describe such crops include minor, orphan, underused, local, traditional, alternative, minor, niche, or underdeveloped.

BENEFITS OF USING UNDER UTILIZED CROP IN PLANT DIVERSIFICATION.

These underutilized fruits have many advantages in terms of ease to grow, hardiness and resilience to climate changes compared to the major commercially grown crops. In addition, they are exceptionally rich in important phytochemicals and have medicinal value.

Commercialization and utilization of underused plants have the benefits to improve health, nutrition, diet diversity, and food supply.

**Some examples: Millet,
Small Millet, amaranthus,
quinoa.**

SOME UNDER UTILIZED PLANTS AND THEIR USES

LITTLE MILLET

BENEFIT

Little millet is also rich in antioxidants that boost immunity and protect against infections and diseases. Additionally, little millet is a good source of magnesium, an essential mineral required for various bodily functions such as maintaining healthy bones, and supporting muscle and nerve function.



AMARANTHUS

BENEFIT

Amaranth contains both soluble and insoluble fiber. Fiber plays an important role in digestion. It can **help relieve diarrhea and constipation by ensuring a person has a consistent stool texture**. Additionally, it helps the body manage blood sugar , so it is especially important for people living with diabetes.



QUINOA

BENEFIT

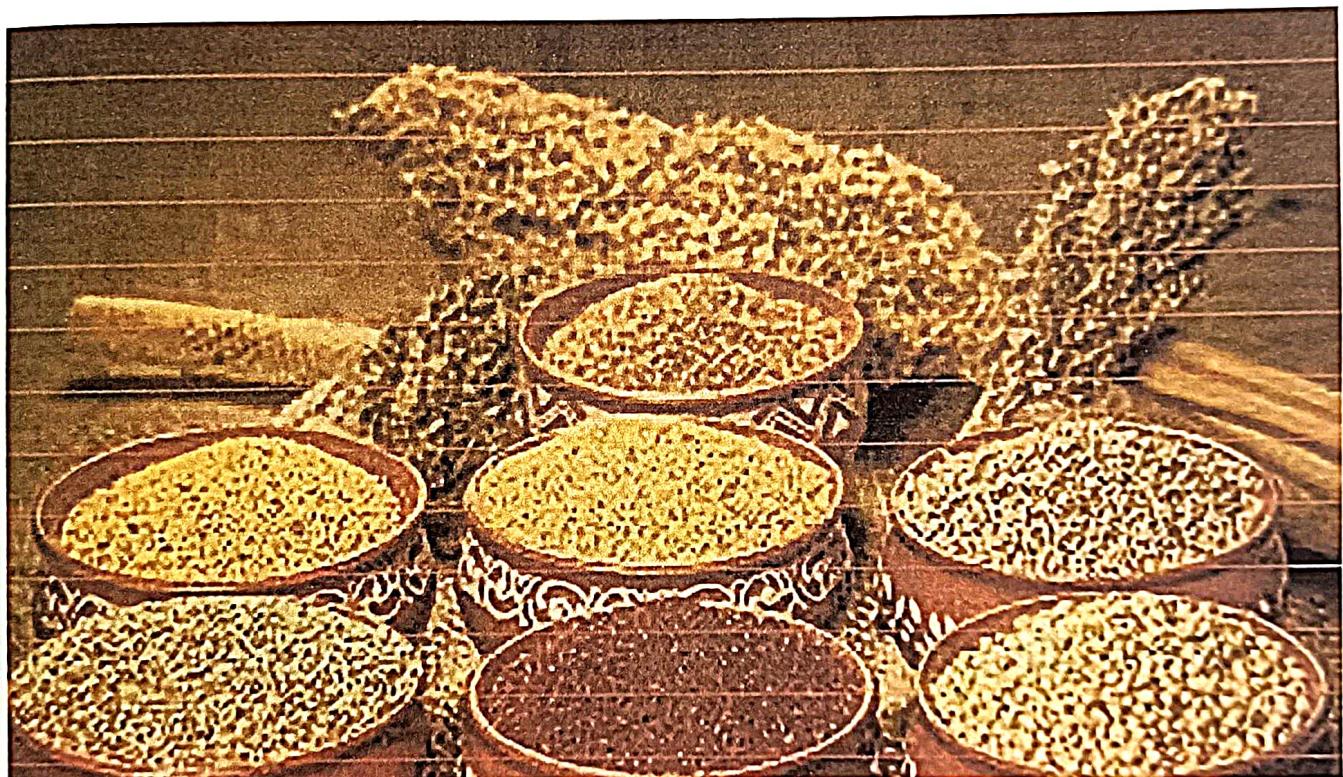
- Packed with nutrients
- Contains antioxidant
- Higher in Fiber
- Glutenfree
- A good Source of Protein
- High in Important Vitamins and Minerals



MILLETS

BENEFIT

- They are Found to be helpful for reduction of weight
- Found to be helpful for high blood pressure
- It is Rich in protein content
- Rich in fiber Vitamins and minerals



বর্ধমান বিশ্ববিদ্যালয়

উত্তিদ বিদ্যা বিভাগ

স্বল্প ব্যবহারী সহনশীল ফসলের ব্যবহারের উপকারিতা

উপস্থাপনায় - মেঘা ভাট্টাচার্য

স্নাতকোত্তর তৃতীয় সেমিস্টার ছাত্রী

Specialization - Plant physiology and Biochemistry

জলবায়ু পরিবর্তন ফসলের প্রাপ্যতা, ফসলের গুনমাক্ষে ব্যবহারের উপকারিতা কৃষকদের জন্য নানারকম সমস্যার সম্মুখীন করে ।

সেই কারনে জলবায়ু সহনশীল শস্যগুলি ব্যবহার করার কথা বলা হয়েছে ।

“জলবায়ু সহনশীল ফসল হল -

সেই সমস্ত ফসল যেগুলি জৈব ও অজৈব চাপের প্রতি বর্ধিত সহনশীলতা সহ শস্য ও শস্যের জাত উভয়ই , খরা, বন্যা, তাপ এর , মত চাপের পরিস্থিতিতে ফসলের ফলন বজায় রাখতে বা বৃদ্ধি করার ক্ষমতা রাখে” ।

এই ফসল চাষের উপকারিতা - ১. একই ফসলের অতি নির্ভরতা কমবে ।

২. এরা যে কোন পরিস্থিতিতে (যেমন খরা,

বৃষ্টিপাত, লবনাক্ততা) সর্বোত্তম ফলন দেয় ।

৩. এদের ফলন পরিবেশকে প্রভাবিত করতে পারে

না । ৪. এদের সংবায়ী কারনের মাধ্যমে আমরা নতুন

ভ্যারাইটি পেতে পারি ।

১. নানান রকম “ Small Millets (ছেট বাজরা)

উদাহরণঃ - ‘বাজরা , কুইনো , Amaranthus(লাল শাক)



উদাহরণঃ- ‘ছেট বাজরা’ অত্যন্ত পুষ্টিকর শস্য , এটি ফাইবার সমৃদ্ধ এবং স্বাস্থ্যের পক্ষে খুব উপকারী । এটি পুষ্টির একটি “ পাওয়ার হাউস’ বলা চলে । এটিতে ভিটামিন , ক্যালসিয়াম, আয়ুরন রয়েছে, যা স্বাস্থ্যের জন্য অত্যন্ত প্রয়োজনীয় ।

২। ‘লাল শাক প্রচুর কার্বোহাইড্রেট , প্রোটিন রয়েছে । লাল শাক শরীরে রক্ত চলাচল বাড়াতে সাহায্য করে, হার্ট ভাল রাখে ।